

● POWERbreathe Classic

1ª geração dos treinadores da musculação inspiratória.



LIGHT RESISTANCE

- Insuficiência cardíaca
- doenças respiratórias como asma, DPOC
- Pessoas não habituadas ao exercício físico regular
- Idosos limitadas por falta de ar



MEDIUM RESISTANCE

- atividade física regular ou esporte
- Artistas que sintam dificuldade em controlar sua respiração ou projeção de voz
- Pessoa fisicamente ativa em grandes altitudes, como alpinistas, esquiadores
- Pessoas que se recuperam de lesões ou em reabilitação



HEAVY RESISTANCE

- Atletas de competição, equipes de esportes de alto nível
- Profissões que exijam equipamento de proteção respiratória
- Ciclista, corredor, triatleta, nadador, lutador, cantor.



MEDIC

- Pessoas que por idade ou doença, tenham suas atividades restringidas por falta de ar ou pessoas de vida sedentária que queiram iniciar seu TMI.

